



# Liste du matériel pour un raid hivernal à ski

Cette liste de matériel est adaptée à une itinérance autonome à ski nordique en région polaire (Laponie, Oural polaire...) sans risque animal (comme les ours du Svalbard...). Elle permet la pratique du ski nordique en traînant une pulka allant de 40 à 80kg par personne selon le nombre de jours d'autonomie. Elle correspond précisément aux matériels emportés pour l'expédition Page Blanche Sur L'Oural par TOUTAZIMUT. Si vous souhaitez en savoir davantage sur nos travaux ou contribuer à l'amélioration de ce document, contactez-nous par mail : [contact@toutazimut.fr](mailto:contact@toutazimut.fr)

## PORTAGE ET DEPLACEMENTS

- Traineau – Pulka
- Sac de Pulka
- Brancard en corde avec amortisseur
- Harnais de traction
- Sac à dos d'appoint
- Skis nordiques
- Bâtons
- Peaux de phoque
- Colle pour peaux
- Farte à froid
- Chaussures de ski nordique

## BIVOUAC

- Tente 4 saisons
- Bâche de sol
- Pieux à neige
- Balayette et brosse dure à neige
- Pelle à neige
- Scie à neige – scie à bois
- Eclairage de bivouac

## COUCHAGE

- Sac de couchage
- Sac intérieur en soie
- Chaussons de bivouac
- Collants de nuit

- Chaussettes de nuit
- Sur-sac de couchage
- Cagoule duvet
- Matelas gonflable
- Kit de réparation couchage
- Sac de séchage des vêtements
- Poche à thermos

## ORIENTATION

- Compas de relèvement
- Boussole
- Paire de jumelles
- Roadbook + crayon
- GPS
- Lot de cartes

## FRANCHISSEMENT

- Corde 30m
- Baudrier
- Mousquetons de sécurité
- Mousqueton de progression
- Micro traction
- Autobloquant (Tibloc)
- Sangle
- Anneau de corde
- Sacs à gravât

## CUISSON

- Réchaud principal à essence
- Pierre à feu
- Réchaud secondaire
- Bidon d'essence
- Bouteille d'essence en alu
- Entonnoir pour l'eau
- Entonnoir pour l'essence
- Plaque support du réchaud
- Paravent du réchaud
- Kit de réparation du réchaud
- Casserole principale
- Casserole secondaire
- Bol pliable
- Longue cuillère en plastique
- Thermos (3/personne)
- Thermos 2
- Eponge - Chiffon
- Bougies

## ALIMENTATION

- Ration journalière [voir fiche dédié](#)

## PROTECTION ET HYGIENE

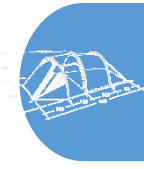
- Masque de protection solaire
- Lunettes de soleil
- Cordon pour lunettes
- Lingettes antibuée
- Stick à lèvres
- Crème hydratante
- Brosse à dent
- Chauffe-pieds
- Chauffe-mains
- Papier toilette
- Sacs poubelles
- Lingettes biodégradables
- Dentifrice

## TELEPHONIE SATELLITAIRE

- Téléphone Satellite
- Housse de rangement téléphone
- Câble de chargement téléphone
- Stylet pour usage avec moufles
- Câbles de rechanges
- Balise Satellite
- Piles de rechanges pour Balise Satellite

## MATERIEL INDIVIDUEL

- Cagoules
- Bonnets
- Chapka
- Tour de coup
- Moufles de secours
- Moufles principales
- Moufles secondaires
- Sur-moufles
- Gants de travail
- Gants fins
- Mitaines modulables
- Caleçons
- Chaussettes
- Chaussettes par-vapeur
- Collant chaud dynamique
- Pantalon de randonnée hiver
- Pantalon duvet (pour statique)
- Pantalon GoreTex
- T-shirts thermique
- Doudoune légère
- Veste parka grand froid
- Gilet proche du corps pour les batteries
- Sifflet
- Couverture de survie légère
- Couteau + fourreau
- Lampe frontale
- Morceau de tapis de sol pour s'asseoir





## SECURITE

- Trousse de secours (voir fiche dédiée)
- Couverture de survie épaisse
- Cagoule de secours
- Veste de secours
- Collant de secours
- Moufles de secours (1 pour le groupe)
- Chaussettes de secours
- Bâton lumineux
- Raquettes à neige
- Bâton de rechange
- Peaux de rechanges

## MATERIEL AUDIO – VIDEO

- Caméscope + Batteries
- Cartes mémoires
- Micro-canon
- Bonnette pour micro-canon
- Câble d'alimentation du caméscope
- Housse intempérie du caméscope
- Dragonne du caméscope
- Sac de rangement du caméscope
- Stabilisateur
- Enregistreur sonore autonome
- Housse d'enregistreur sonore
- Caméra Sport + Lot de fixations
- Trépied + plaquette rapide
- Appareil Photo + Batteries
- Housse d'appareil photo
- kit de nettoyage optique
- Thermomètre - Anémomètre

## ENERGIE ELECTRIQUE

- Chargeur dynamo
- Accumulateur de type PowerBank
- Housses de protection
- Kit de connectique
- Pilles AA, AAA, CR2025, LR6 ...

## REPARATIONS

- Clips plastiques
- Boucles réglages de sangles
- Sangles
- Ceintures plastique
- Ceinture cuir
- Scotch tissé
- Tendeur
- Drisse
- Scotch toile de tente
- Scotch à matelas
- Pince multifonction
- Rondelles bâton de secours
- Élastiques
- Serflex

## DIVERS

- Sonde à neige
- Fiches d'informations
- Documents administratifs
- Fiche de traduction
- Portemonnaie
- Jeux de carte
- Faux portemonnaie antivandalisme
- Lampe frontale de remplacement
- Masque de remplacement
- Lunettes de remplacement

### CHIFFRES CLES

- **150kg** – Poids total transporté pour deux personnes et 18 jours d'autonomie en Oural Polaire. Expé PBSO
- **45kg** – Poids total transporté pour une personne et 10 jours d'autonomie en Laponie Suédoise. Expé Lap16
- **1kg** – Poids d'une ration journalière de nourriture d'essence nécessaire.