



Techniques de bivouac hivernal

Pour bivouaquer dans la neige, de nombreuses techniques existent : Tente, trou de neige, igloo, belle étoile, abri-tranchée... Nous nous attarderons ici sur le bivouac sous tente, le plus adapté dans le cadre d'itinérances à skis ou à raquettes. Cette fiche est le fruit des recherches effectuées par TOUTAZIMUT. Si vous souhaitez en savoir davantage sur nos travaux ou contribuer à l'amélioration de ce document, contactez-nous par mail : contact@toutazimut.fr

Choix du matériel

Dans un environnement enneigé ou de grand froid, la tente est le seul refuge fiable dont vous disposerez pour vous abriter le soir, mais aussi pour faire face à un incident et vous protéger efficacement des conditions météo. Son choix et la maîtrise de son utilisation doivent donc faire l'objet d'une attention toute particulière. Les forts vents ainsi que le poids de la neige mettront votre abri à rude épreuve. Choisissez donc une tente dite « 4 saisons » ou « hivernale » dont la solidité et la structure sont adaptées à ce genre de conditions. La neige et le gel peuvent endommager les arceaux et les fermetures zippées. Veillez donc à choisir un modèle adapté dont les arceaux sont protégés et non apparents. Les tentes mono-paroi sont généralement moins adaptées à ce genre de milieux. Choisissez donc plutôt une tente à double paroi qui présente de meilleures performances en matière d'isolation et de ventilation. Les conditions climatiques peuvent vous imposer de cuisiner à l'intérieur de la tente, pensez donc à choisir un modèle qui soit également doté d'un ou deux grands vestibules. Le vent, la neige et le froid peuvent rendre le montage de la tente délicat. Optez donc pour un produit simple et rapide à monter, même avec des moufles aux mains. Enfin, si vous hésitez entre plusieurs modèles, penchez-vous sur leur poids, leur espace intérieur et bien entendu, leur prix.

Choix de l'emplacement

On peut repérer une zone de bivouac sur carte, mais le choix se fera toujours in situ. Il convient donc de prendre les délais nécessaires pour choisir son emplacement et pour s'installer sans précipitation. Par ailleurs, vous pourriez avoir besoin de vous installer en urgence, gardez-le bien à l'esprit lorsque vous vous engagez dans une zone où il est impossible de s'installer. Le choix du bivouac doit permettre un équilibre entre sécurité, confort et plaisir :

Sécurité : Exposition aux risques d'avalanches, rupture de sol, vents violents, animaux...

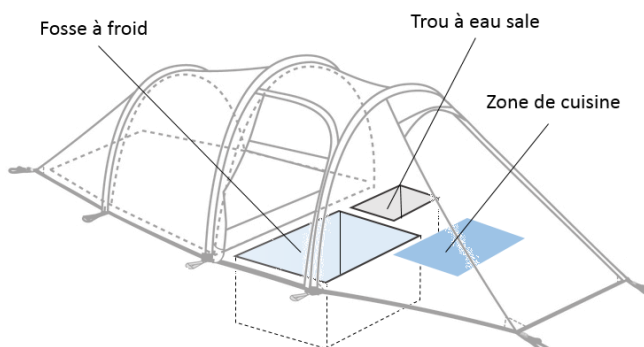
Confort : Qualité de la neige, espace, inclinaison du sol, vent...

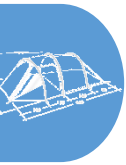
Plaisir : Point de vue, durée d'ensoleillement, accessibilité...

Installation du bivouac hivernal sous tente

La tente sera disposée dans l'axe du vent : ouverture opposée au vent.

1. Délimitez l'emplacement avec un marquage à l'aide de votre matériel (Attention au risque d'enfouissement, les bâtons et skis sont une bonne solution).
2. Aplanissez l'espace nécessaire à l'installation de votre tente ainsi qu'à la circulation autour. Pour ce faire, piétinez la zone et si besoin, creusez.
3. Placez la tente au sol et fixez-la.
4. Orientez-la avec l'accès principal dos au vent, et fixez-la au sol sans la monter.
5. Creusez les fosses à froid à l'aide de votre pelle. La fosse principale vous permettra de manœuvrer facilement pour entrer dans la tente, de vous asseoir pour cuisiner, voire même de vous tenir debout.





A côté, creusez un trou à eaux grasses qui servira à vider vos déchets alimentaires et bio-dégradables, et à uriner (à proscrire dans les régions où les odeurs peuvent attirer des animaux dangereux). Enfin, réservez un emplacement pour installer votre matériel de cuisine et conserver un tas de neige fraîche pour l'eau.

- Montez la tente en fonction des instructions du fabricant et de vos divers essais. De petits réglages peuvent faire toute la différence. Un double toit mal tendu qui touche la tente nuit à l'isolation comme à la ventilation.

En cas de fort vent

Le vent violent peut rendre délicat voir risqué l'installation de votre bivouac. En premier lieu songez à ne jamais laisser votre tente non amarrée. Fixez-la à quelque chose d'innarrachable (un ski solidement planté dans la neige, une pulka ou encore vous-même). Ensuite, organisez vos tâches. Les fosses ne sont pas une priorité, vous pourrez les creuser une fois à l'abri. En revanche, dans certains cas, il peut être judicieux d'édifier votre tremplin à vent avant de monter votre tente.

L'humidité, un problème permanent

Pour limiter l'humidité dans la tente, ajustez l'aération de façon à réduire la condensation. Lorsque vous faites bouillir de l'eau, méfiez-vous du retour de vapeur qui peut pénétrer subitement dans la chambre. Utilisez une balayette pour déneiger toutes vos affaires et vêtements avant d'entrer dans la tente. Enfin, si malgré vos précautions vous n'avez pas pu éviter la condensation ou la pénétration de neige, nettoyez-la avec une serviette éponge avant qu'elle ne gèle.

- Selon les conditions du moment ou les prévisions météorologiques, protégez votre bivouac du vent par un obstacle naturel ou en édifiant un mur de gros blocs de neige. Attention, dans certains cas les tourbillons formés peuvent au contraire déstabiliser la tente.



Pour plus de confort

N'hésitez pas à ajouter des haubans, un fil à linge à l'intérieur ou encore à rallonger toutes les zipettes de fermetures pour pouvoir facilement vous en saisir avec des moufles...

Les autres méthodes de bivouac hivernal

Selon les conditions de neige et de météo vous pouvez bivouaquer sans tente à la belle étoile, dans un trou à neige, un abri-tranchée, un abri sapin, ou encore dans un igloo. Toutes ces solutions réclament du temps et nécessitent la maîtrise de techniques délicates. Elles peuvent difficilement s'improviser et demandent de l'entraînement. On s'orientera vers ces abris plus par divertissement ou, en dernier recours, dans des situations de survie.

Matériel nécessaire

- **1 pelle à neige par personne** – Préférez un modèle en aluminium doté d'un long manche et pouvant servir en mode pioche.
- **1 scie** – Pour découper des blocs de neige. Une scie à bois solide fait très bien l'affaire.
- **Des gants dédiés** – Pour ne pas abîmer et mouiller vos gants, utilisez une paire dédiée à l'installation du bivouac.
- **1 balayette par personne** – Pour déneiger la tente, la pulka et son matériel sans risque de les abîmer.
- **Des ancrs à neige** - Fixez les haubans avec de longs pieux à neige en alu ou taillés en bois et en complément utilisez vos skis et vos bâtons.



Bivouac hivernal – Oural polaire - Russie